

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA ZĘBÓW DLA UCZESTNIKA KURSU

Aby w pełni skorzystać z części praktycznej kursu, zaleca się przygotowanie 5 zębów zgodnie z przekazaną instrukcją. W przypadku braku możliwości zgromadzenia pełnego zestawu, minimum niezbędne do udziału w kursie stanowią 3 zęby – o numerach 1, 3 i 5. Należy jednak pamiętać, że przygotowanie mniejszej liczby zębów uniemożliwi udział we wszystkich zaplanowanych ćwiczeniach praktycznych.

Przed kursem należy przygotować łącznie pięć zębów zgodnie z poniższymi wymaganiami:

Ząb nr 1 Ząb stały — siekacz lub kieł. Powierzchnia wargowa wolna od próchnicy i ubytków. Korona zachowana.

Ząb nr 2 Ząb stały — siekacz lub kieł. Powierzchnia wargowa wolna od próchnicy i ubytków. Korona zachowana.

Ząb nr 3 Ząb stały — siekacz lub kieł. Powierzchnia wargowa wolna od próchnicy i ubytków. Korona zachowana.

Ząb nr 4 Ząb stały — siekacz lub kieł. Powierzchnia wargowa wolna od próchnicy i ubytków. Korona zachowana.

Ząb nr 5 Ząb stały lub mleczny z odcinka przedniego lub bocznego z widoczną zmianą demineralizacyjną na co najmniej jednej powierzchni gładkiej. Preferowana biała plama (white spot lesion), dopuszczalna brązowa. Warunek bezwzględny: brak ubytku w tkankach twardych, korona zachowana.

Przygotowanie zębów nr 1 i 2

Wykonać 7 dni przed kursem

Krok 1 — zabezpieczenie powierzchni

Wszystkie powierzchnie zęba oraz korzeń pokryj dwoma warstwami bezbarwnego lakieru do paznokci. Odsłoń wyłącznie powierzchnię wargową. Oczekaj minimum 30 minut między warstwami. Sprawdź czy lakier szczelnie pokrywa granicę szkliwno-cementową.

Krok 2 — odtłuszczenie

Przetrzyj odsłoniętą powierzchnię wargową gazikiem nasączonym alkoholem lub acetonem. Ten krok jest obowiązkowy — tłuszcze ze skóry rąk blokuje równomierne wnikanie roztworu barwiącego.

Krok 3 — przygotowanie roztworu barwiącego

Wybierz jedną z opcji:

Herbata (opcja zalecana): 4–6 torebek czarnej herbaty ekspresowej na 200 ml wrzątku.

Zaparzaj 10 minut, wyjmij torebki, ostudź do temperatury pokojowej.

Kawa (opcja alternatywna): 2–3 łyżeczki kawy rozpuszczalnej na 100 ml wody.

Krok 4 — moczenie przez 7 dni

Umieść oba zęby w roztworze w szczelnie zamkniętym pojemniku. Wstaw do lodówki.

Wymieniaj roztwór na świeży co 2 doby. Po 7 dniach powierzchnia wargowa powinna mieć wyraźne brązowe przebarwienie.

Nie czyść zębów szczoteczką ani pastą po zabarwieniu.

Transport na kurs:

Wyjmij zęby z roztworu. Wyplucz delikatnie wodą. Owiń każdy ząb oddzielnie w gazę nasączoną wodą lub solą fizjologiczną. Umieść w szczelnym pojemniku. Nie zanurzaj w płynie — wystarczy wilgotna gaza.

Przygotowanie zębów nr 3 i 4

Wykonać 24 godziny przed kursem

Krok 1 — zabezpieczenie powierzchni

Wszystkie powierzchnie zęba oraz korzeń pokryj dwoma warstwami bezbarwnego lakieru do paznokci. Odsłoń wyłącznie powierzchnię wargową. Oczekaj minimum 30 minut między warstwami.

Krok 2 — aplikacja wytrawiacz przez 4 godziny

Nałóż żel wytrawiający 37% H_3PO_4 na odsłoniętą powierzchnię wargową. Uzupełniaj świeżym żelem co 60 minut, nie dopuszczając do wyschnięcia. Łączny czas ekspozycji: 4 godziny.

Krok 3 — spłukanie

Po 4 godzinach spłucz dokładnie strumieniem wody przez minimum 60 sekund. Osusz delikatnie gazą, następnie strumieniem powietrza przez 10 sekund. Po osuszeniu powierzchnia wargowa powinna być wyraźnie kredowobiała i matowa.

Transport na kurs:

Owiń każdy ząb oddzielnie w gazę nasączoną wodą lub solą fizjologiczną. Umieść w szczelnym pojemniku. Nie zanurzaj w płynie. Bezpośrednio przed kursem osusz ząb strumieniem powietrza przez 10–15 sekund — biała plama powróci w pełni.

Przygotowanie zęba nr 5

Wymagania dotyczące zęba: Jeden ząb — stały lub mleczny — z widoczną zmianą demineralizacyjną typu white spot lesions (biała lub brązowa plama) na dowolnej powierzchni, bez ubytku tkanek na powierzchni z demineralizacją. Może to być siekacz, kieł lub trzonowiec. Warunek: brak ubytku w tkankach twardych, korona zachowana.

Bez dodatkowego przygotowania

Ząb z widoczną zmianą demineralizacyjną przynieś bez żadnego dodatkowego przygotowania.

Transport na kurs:

Owiń ząb w gazę nasączoną wodą lub solą fizjologiczną. Umieść w szczelnym pojemniku.

Sprawdzenie przed wyjazdem na kurs

- Ząb 1 — wyraźne brązowe przebarwienie na powierzchni wargowej ✓
- Ząb 2 — wyraźne brązowe przebarwienie na powierzchni wargowej ✓
- Ząb 3 — biała kredowa plama widoczna po osuszeniu ✓
- Ząb 4 — biała kredowa plama widoczna po osuszeniu ✓
- Ząb 5 — biała lub brązowa plama widoczna na powierzchni szkliwa ✓
- Wszystkie zęby zapakowane w wilgotną gazę w szczelnym pojemniku ✓

WAŻNE:

Zaleca się, aby po usunięciu zęby były przechowywane w soli fizjologicznej do momentu rozpoczęcia ich przygotowywania, zgodnie z instrukcją.